

II Jornada
doctoral



REALIDAD DE LA
**PRESCRIPCIÓN DEL
EJERCICIO FÍSICO**
EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS

Espacio UEMC+ (Edificio 03)

13 de junio de 2025

09:00 h.

UEMC
UNIVERSIDAD

NOS
IMPULSA


Junta de
Castilla y León

 **RIS³** CASTILLA Y LEÓN

t-cue | TRANSFERENCIA
DE CONOCIMIENTO
Universidad
empesa

PROGRAMA

REALIDAD DE LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS

JORNADAS DOCTORALES PARA LA DIFUSIÓN DE LA CIENCIA

Jornadas enmarcadas en el Programa de Doctorado en Investigación en Actividad Física y Salud en Poblaciones Especiales de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y en el Plan de Transferencia de Conocimiento Universidad-Empresa 'Plan TCUE 2024-2027' en su Eje 4. Difundiendo el conocimiento, actuación 10. "Difusión social del conocimiento y ciencia abierta".

- 8:30 - 9:00h. **Recepción de asistentes y recogida de acreditaciones.**
- 9:00 - 9:15h. **Inauguración.**
- 9:15 - 11:15 h. **Actividades de divulgación con agentes del ecosistema de I+D+i**

9:15 h.  **CONFERENCIA I**
Importancia de la intensidad en el entrenamiento de la fuerza en pacientes oncológicos.

Dra. Raquel Blasco

Médica, Centro Regional de Medicina Deportiva (CEREMEDE),
prescriptora SACYL.

10:00 h.  Turno de preguntas.

10:15 h.  **CONFERENCIA II**
Barreras y facilitadores de la implementación de programas de ejercicio oncológico.

Dr. Aitor Coca

Doctor en Fisiología del Ejercicio, Vicerrector de Investigación
de la Universidad EUNEIZ.

11:00 h.  Turno de preguntas.

- 11:15 - 12:00h. **PAUSA CAFÉ.** Visita a las instalaciones de investigación aplicada.

○ 12:00- 13:00 h. **MESA REDONDA**
Realidad de la prescripción de ejercicio físico en personas con patologías.

Modera:

Dr. Aitor Coca

Participantes:

- **Dra. Raquel Blasco**
- **Dr. Gonzalo Bermejo**
Médico, Grupo Recoletas. Prescriptor en Sanidad Privada.
- **Miguel Lauría Martínez**
Entrenador personal, 'Proporción A'. Prescriptor de programas de entrenamiento personal.
- **Pablo César Gutiérrez**
Director del Club de Deporte y Ocio CDO Covaresa. Gestor de centro deportivo.
- **Ana del Fraile**
CEO de 'We Can Be Heroes'.

12:45h. 🗨️ Turno de preguntas.

○ 13:00 - 14:30h. **Premio "Comunicaciones orales de doctorandos en 3 minutos" para alumnos del Programa de Doctorado en Investigación en Actividad Física y Poblaciones Especiales de la UEMC.**

13:00 h. 🗨️ **Exposiciones de estudiantes de doctorado.**

14:00 h. 🗨️ **Deliberación del jurado.**

14:15 h. 🗨️ **Entrega del premio.**

○ 14:30h. **Clausura.**